

Mais BARRE-TOI !

MIEUX COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE L'EMPRISE
ET DE LA VIOLENCE CONJUGALE

55 min.
+ débat

250 élèves

4 euros/élève

À déterminer avec l'école

Mais barre-toi !

Conférence Gesticulée autour des violences conjugales

« Mais barre-toi ! » Ces mots-là... entendus souvent, maintes fois même, avant de trouver le courage de le faire... Ce premier NON, ce petit pas si difficile, vers la liberté puis la longue reconstruction. On ne sort pas indemne d'une relation teintée de violence, nos proches non plus.

Aujourd'hui ? Ça va ! Il y a une vie après la violence conjugale. Il y a une vie possible quand on n'est plus une victime...

À travers cette conférence gesticulée, Audrey Depresseux propose un partage de son expérience personnelle. Elle met des mots sur cette culpabilité ressentie par les victimes et l'impuissance des proches (voire des professionnels) qui l'entourent. Elle y développe certains concepts théoriques permettant de mieux comprendre ce qui se joue dans une relation toxique : contrôle coercitif, stratégies d'adaptation, micro-régulation du quotidien, injonctions paradoxales, dissonance cognitive... Vous connaissez ?

De et par Audrey Depresseux



[FaceBook](#)