

Mais BARRE-TOI !

MIEUX COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE L'EMPRISE
ET DE LA VIOLENCE CONJUGALE

90 min.
+ débat

250 élèves

Gratuit

Vendredi 24 avril 2026 à 9h30

Mais barre-toi !

Conférence Gesticulée + Séance de sensibilisation autour des violences conjugales et du consentement

« Mais barre-toi ! » Ces mots-là... entendus souvent, maintes fois même, avant de trouver le courage de le faire... Ce premier NON, ce petit pas si difficile, vers la liberté puis la longue reconstruction. On ne sort pas indemne d'une relation teintée de violence, nos proches non plus.

Aujourd'hui ? Ça va ! Il y a une vie après la violence conjugale. Il y a une vie possible quand on n'est plus une victime...

À travers cette conférence gesticulée, Audrey Depresseux propose un partage de son expérience personnelle. Elle met des mots sur cette culpabilité ressentie par les victimes et l'impuissance des proches (voire des professionnels) qui l'entourent. Elle y développe certains concepts théoriques permettant de mieux comprendre ce qui se joue dans une relation toxique : contrôle coercitif, stratégies d'adaptation, micro-régulation du quotidien, injonctions paradoxales, dissonance cognitive... Vous connaissez ?

Conférence suivie d'un échange autour du consentement avec Julien DELCHAMBRE, juriste au Planning Familial de Ciney

De et par Audrey Depresseux
PROJET THEMATIQUE en collaboration avec le CPF de Ciney



[FaceBook](#)

ça roule ou quoi ?

un film de Fanny Rodrique
produit par l'AMO le cercle

40 min.
+50 min. d'échange

200 élèves

2 euros/élève

Dernier trimestre 2025 – Date(s) bientôt disponible(s)

Ça roule ou quoi?

Cinéma documentaire

«Ça roule ou quoi?» c'est un moyen métrage documentaire qui donne la parole aux jeunes en situation de fragilité socio-économique de la région condruzienne, pour faire part d'un diagnostic social.

Quelles-sont leurs difficultés ? Que leur manque-t-il ? À quoi rêvent-ils ?
Que mettre en place pour les aider ?

Ce sont les questions abordées lors de ces entrevues faites durant l'été 2023 grâce au projet «La cAMiO Social Truck» de l'AMO le Cercle de Ciney : un bureau mobile qui va à la rencontre des jeunes dans leurs quartiers pour les aider.

Ce film aborde diverses thématiques telles que les difficultés liées à la mobilité, la vie dans les cités, le manque de soutien pour le travail scolaire à la maison, le manque d'occupations extra-scolaires, les différents services tels que l'AIS, le SAJ, le CPAS, ...

Projection suivie d'un échange avec la réalisatrice et un animateur de l'AMO Le Cercle. Animation également possible en classe quelques jours après la projection (contacter l'AMO le cercle 083/215729 - amolecercle@gmail.com).

De Fanny Rodrique
PROJET THEMATIQUE en collaboration avec l'AMO Le Cercle



[Infos](#)